

COURS INDIVIDUELS - Tarifs 2024-2025

Stretching Postural®, Pilates®, Abdos De Gasquet®, Gymnastique douce

	Individuel	Couple	3 à 5 personnes
Séance 1h	50€	70€	80€
Forfait 5 séances	230€	322€	368€
Forfait 10séances	410€	574€	680€